

# 健康経営への取り組みについて

少子高齢化による労働人口の減少や、生活習慣病の増加等による医療費の拡大等を背景に、従業員の健康管理の重要性を認識し、従業員の健康を重要な経営資源の一つであると位置づけ、健康増進による企業価値の向上に取り組むとともに、地域のみなさまの健康増進に対する積極的な支援を目的に健康宣言を策定しました。

## 「やまぎん健康宣言」

山形銀行グループは、「従業員の健康」を重要な経営資源と位置づけ、健康意識の向上、メンタルヘルスケアの強化、運動機会の増進などを柱とし、従業員およびその家族の健康増進に積極的に取り組みます。

### 推進態勢

推進責任者	取締役頭取 佐藤英司
推進事務局	人事総務部
推進パートナー	健康保険組合・従業員組合
推進担当者	各部室店に「衛生管理者」を配置

### 主な取り組み内容・成果

健康意識向上	健康診断結果の活用 敷地内禁煙の実施 外部委託先とのタイアップによる健康メニューの提供
メンタルヘルスケア強化	メンタルヘルスセミナーの開催 ストレスチェックの実施
運動機会の増進	ウォーキングイベントの開催